

Foundation  
wings of hope  
Bosnia and Herzegovina



**Fondacija «Kрила наде», Босна и Херцеговина**

**Izvještaj za 2015 godinu**

**cf d**

Empowers women. Opens up perspectives.

The feminist Peace Organisation / Falkenhöheweg 8 / P.O. Box 5761 / CH 3001 Bern / Switzerland  
Phone +41 31 300 50 60 / Fax +41 31 300 50 69 / [info@cf-d.ch.org](mailto:info@cf-d.ch.org) / [www.cf-d.ch.org](http://www.cf-d.ch.org) / PC 30-7924-5

## Pregled stanja

Tokom jednogodišnjeg evaluacijskog perioda razvila se ideja i percepcija o Fondaciji Krila nade kao resursnog centra za psihoterapiju i savjetovanje. Partneri kao što su neke sarajevske osnovne škole i Sarajevski Otvoreni Centar koriste usluge Fondacije na način da upućuju osobe našim psihoterapeutima za psihosocijalnu podršku, nastavnicima za pomoć u učenju, pravnicima za pružanje besplatne pravne pomoći ili pomoći sa traženjem zaposlenja.

U decembru prošle godine Fondacija je dogovorila saradnju sa Raiffeisen Bankom Sarajevo, koja je podrazumijevala psihosocijalnu podršku za osoblje banke koje je bilo suočeno sa stresom zbog čestih pljački. Saradnja je podrazumijevala učestvovanje deset osoba u psihoterapiji, sa kojima su tri psihoterapeuta krajem prošle godine već obavila početne razgovore.

Tokom prošle godine kako djeca tako i odrasli, su iskazali interes za učestvovanje na različitim aktivnostima koje su podrazumijevali pomoć u učenju iz različitih školski predmeta kao što su matematika, hemija, fizika, engleski, njemački i bosanski jezik. Isto tako više škola nas je direktno kontaktiralo jer su njihovi pedagozi vidjeli priliku da na ovaj način motivišu djecu da uče. U okviru Centra za edukaciju nuđena je i individualna podrška onima koji nisu završili srednjoškolsko obrazovanje, pa im je pružena kako savjetodavna tako i finansijska pomoć da nastave sa istim.

Tokom godine su održani i seminari o pripremama za aktivno traženje posla gdje su učesnici učili o pisanju CV odnosno biografije i motivacionog pisma, dobili uputstava kako da se ponašaju na razgovoru za posao te su učestvovali u simulaciji istog.

## Aktivnosti i postignuti rezultati

### Psihoterapija

Cilj Fondacija Krila nade u području mentalnog zdravlja je omogućiti osobama sa mentalnim poteškoćama i problemima te žrtvama nasilja, koje žive sa dugoročnim ratnim traumama, da se uspješno nose sa svakodnevnim izazovima, da ponovo dobiju svoje dostojanstvo i da osiguraju svoja ljudska prava.



Terapeuti i socijalni radnici pružaju usluge savjetovanja, psihoterapije, psihološke i psihosocijalne podrške marginaliziranoj djeci, odraslima i porodicama sa mentalnim poteškoćama i problemima. Tokom cijele godine 11 psihoterapeuta i jedan psihijatar, je pružalo usluge za više od 150 osobama,

od kojih je 130 bilo uključeno u psihoterapiju, a preostali u savjetovanje. Skoro 60 % učesnika je bilo ženskog roda, dok je 33% učesnika bilo mlađe od 16 godina. U decembru 2015 Fondacija Krila nade je dogovorila saradnju sa Centrom za Mentalno Zdravlje Novi Grad, koji je od tada uputio osmero djece, za koje su izvršili procjenu da im je potrebno savjetovanje i/ili podrška u učenju.

U okviru projekta Kognitivno-bihevioralni tretman nasilnog ponašanja školske djece Fondacija je dogovorila saradnju sa web portalom [tacno.net](http://www.tacno.net). Saradnja podrazumijeva objavljivanje članaka na temu nasilja nad djecom i među djecom, kako bi se proširila postojeća znanja i motivisala javnost na rano prepoznavanje nasilja i aktivno pomaganje u sprečavanju istog. Članak koji je objavljen prošle godine možete pročitati na linku: <http://www.tacno.net/diskriminacija/vrsta-nasilja-nad-djecom/>.



Također su bila organizovana četiri treninga o upotrebi kognitivno-bihevioralnih metoda u školama na kojima je učestvovalo 12 osoba, koji su dio psiho-pedagoškog školskog tima, iz tri osnovne i tri srednje škole. .

## Obrazovanje



Cilj Fondacije na području obrazovanja je uspješna inkluzija socijalno isključene djece, djece sa poteškoćama u učenju i/ili sa problemima u ponašanju u školski sistem.

Fondacija nudi dodatnu podršku u učenju za djecu i mlade adolescente iz sljedećih predmeta: matematika, bosanski, engleski, njemački jezik, hemije, fizike i filozofije. U cijeloj godini tim Fondacije Krila nade je održao skoro 2400 školskih časova za 590 studenata, od kojih je više od pola bilo ženskog pola.

Više od 90 učenika je istovremeno bilo uključeno u proces savjetovanja, najviše onih koji imaju od 11 do 14 godina. Na časovima bosanskog jezika su učestvovali i volonteri iz inostranstva, kojih je u prošloj godini bilo osam.

Također je ponovo bila organizirana Zimska i Ljetna škola. Od skoro 70 učenika, koji su prisustvovali Zimskoj školi, 90% njih je položilo sve predmete, a od 63 učenika, koji su prisustvovali Ljetnoj školi, svi su uspješno upisali sljedeću školsku godinu. Fondacija ima dobru saradnju i sa Centrom za socijalni rad koji je u protekloj godini uputio osmero djece, kojima je bio potreban neki vid podrške. Mnogi drugi slučajevi su nam bili upućeni i od strane pojedinih lokalnih škola.



Više od sto nastavnika iz tri sarajevske osnovne škole učestvovalo je na tri treninga o temama „Stres kod nastavnika“, „Asertivnost“ i „Motivacija učenika“ te „Mentalno zdravlje i školsko nasilje u školama“. Fondacija Krila Nade i Fondacija CURE održale su zajedničku radionicu također na temu nasilja, diskriminacije i predrasuda. Na radionici su učestvovali i bajkeri (moto klub policajaca) "Plavi Vitezovi" iz Sarajeva.

## Zapošljavanje



Cilj fondacije na području zapošljavanja je da dugoročno nezaposlene samohrane majke, žrtve nasilja u porodicama i odrasle osobe, koje nisu završile srednjoškolsko obrazovanje, postanu spremnije za uspješno pronalaženje posla.

Fondacija je u protekloj godini organizovala tri treninga o aktivnoj pripremi za traženje posla, na kojima je učestvovalo 30 osoba.

Skoro sve osobe su bile ženskog pola i više od pola ih je bilo starijih od 30 godina, bilo je i deset dugoročno nezaposlenih samohranih majki te osam žena koje su preživjele neki vid nasilje. Također je jedanaest osoba bilo je zainteresirano za individualno savjetovanje o prilagođavanju svog CV zahtjevima postojećih konkursa na koje su kasnije i prijavili. Tokom 15 sesija one su dobile pomoć u pripremanju te ih je deset pronašlo zaposlenje.

Za školsku godinu 2014/2015 pomoć u završetku srednjoškolskog školovanja je pružena 13 odraslih osoba, koje prije toga nisu završile srednjoškolsko obrazovanje. Šest ih je uz našu podršku uspjelo da dobije diplomu tokom prošle godine. Tri su bile ženskog pola, jedna od njih je bila samohrana majka i žrtva porodičnog nasilja. Preostalih sedam osoba je nastavilo obrazovanje u školskoj godini 2015/2016. Od svih učesnika 60% je bilo starije od 30, dok je 40% njih bilo ženskog pola. Trenutno Fondacija ima 9 osoba na listi čekanja za finansijsku podršku za završavanje srednjoškolskog obrazovanja.



## Umrežavanje/saradnja sa interesnim grupama, organizacijama in institucijama i projektima

U početku decembra portal KLIX objavio je članak o radu Krila nade (<http://www.klix.ba/lifestyle/fondacija-krila-nade-nudi-besplatne-usluge-u-oblasti-mentalnog-zdravlja-i-obrazovanja/151208010>).

U decembru su dvije članice tima Fondacije bile gošće na:

- Nešto novo!? na TV Alfa
- Radio Federacije Bosne i Hercegovine

Krila nade surađuju sa više lokalnih i međunarodnih partnera:

- Privatna ordinacija Berina Karahasan Aleksić, BiH
- PSIHO - INTEGRUM, BiH
- Domino, Asocijacija CBT terapeuta
- Četiri osnovne škole u Sarajevu
- Pedijatrijska klinika Sarajevo
- Asocijacija pedagoga Kantona Sarajevo
- Denver Univerzitet.

fondacija  
lokalne  
demokratije



SARAJEVSKI  
OTVORENI  
CENTAR

World Vision®  
Bosna i Hercegovina



dijalog  
za budućnost  
Ujedinjene  
nacije

Erasmus+

Raiffeisen  
BANK

Coventry  
University

CURE  
<http://www.fondacijakure.org>



DRUŠTVO PSIHOLOGA U FEDERACIJI BOSNE I HERCEGOVINE  
ASSOCIATION OF PSYCHOLOGISTS IN FEDERATION OF BIH



Pored toga Fondacija je članica nekoliko mreža:

- Mreža za eliminaciju nasilja nad djecom NEVAC
- međunarodne grupe i grupe za pravnu pomoć



mreža za  
izgradnju mira